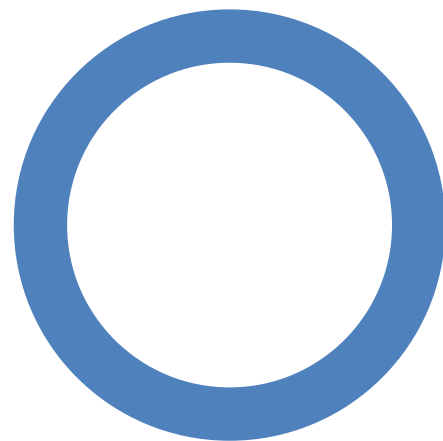


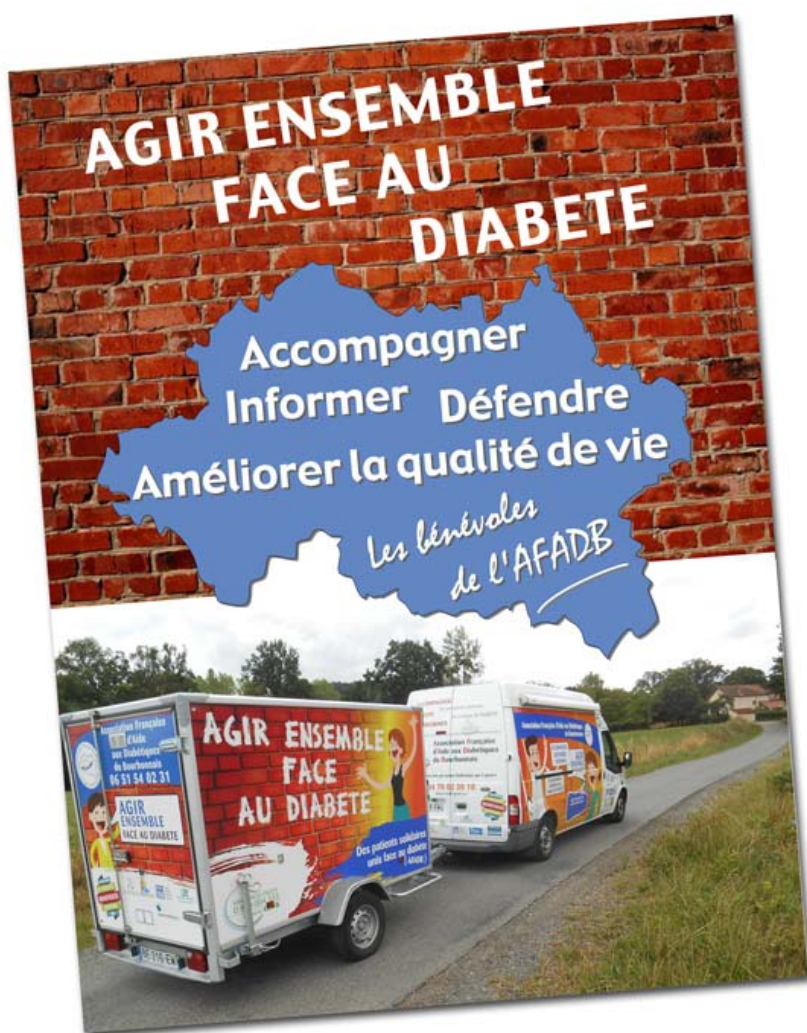


Association
Française d'
Aide aux
Diabétiques du
Bourbonnais



Évaluation 2016

Bilan des actions du camion en chiffres et planning de l'année



www.afadb.fr

Document rédigé par
Patrick Aufrère
Et les membres du bureau

Mise en page et corrections
Bruno Guerard
Achévé le 07/02/2017



Centre Hospitalier
18, avenue du 8 mai 1945
BP 1148
03113 MONTLUCON Cedex

Permanence sur Rendez-vous
Tél. 04 70 02 30 18
Port : 06 51 54 02 31
diabete.afadb@gmail.com
www.afadb.fr

Évaluation 2016

Du véhicule itinérant de prévention et de proximité

Depuis 2011, les bénévoles ont parcouru plus de **52 267 kms** et assuré **471 actions de proximité gratuites**.

Sommaire

Préambule	3
Le Bourbonnais en ligne de mire	3
Le camion pour.....	4
« AGIR ENSEMBLE FACE AU DIABETE »	4
Promouvoir la démocratie sanitaire et les droits des usagers	4
Bilan 2016	5
Les chiffres clés	5
Communes visitées avec le véhicule depuis 2011	6
En quoi consistent nos interventions ?	7
Planning 2016.....	8
Autres articles de presse	26
Présentations.....	27
Jérémy Bouillaud.....	27
Marylène Maillet.....	27
Financeurs et partenaires.....	28
Les financeurs	28
Nos partenariats.....	28

Préambule

Le Bourbonnais en ligne de mire

Pourquoi nos actions ? Quelle légitimité avons-nous à œuvrer sur le Bourbonnais, l'Allier ? Les chiffres parlent d'eux-mêmes !

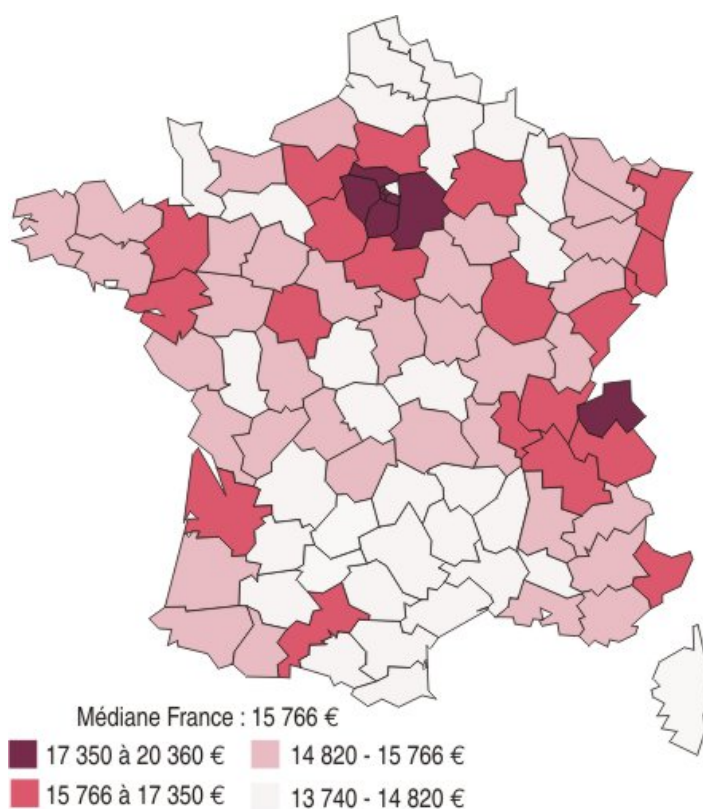
1 - Taux de prévalence des personnes diabétiques traitées en Auvergne, d'après les sources médicales de la Direction Régionale du Service Médical Assurance Maladie Auvergne, **70% du Régime Général** : (en %)

Année	Allier	Cantal	Haute-Loire	Puy-de-Dôme	France
1999	3,31	2,68	2,51	2,67	2,78
2004	3,80	3,00	3,10	3,30	-
2008	4,30	3,50	3,70	3,40	-
2012	5,40	4,51	4,43	4,40	-
2013	5,54	4,47	4,47	4,46	-

2 - Répartition de la population Bourbonnaise : (343 046 habitants au 1er janvier 2011, source INSEE) elle s'avère être à **dominante rurale**. Alors que **47% des Bourbonnais sont regroupés dans les 14 communes de plus de 3500 habitants**, plus de la moitié restante **53% réside dans des communes inférieures à 3200 habitants** soit plus de 95% des communes. Ce département se présente même sous des traits de ruralité profonde, avec **80% des communes (256) de moins de 1000 habitants**, représentant près de 30% des Bourbonnais.

3 - Pauvreté de la population Bourbonnaise :

Le **niveau de vie** des habitants est **plus faible** (120€ de moins par mois) **que celui de la moyenne des Français** (Source de l'Insee 2010). L'Allier se classe ainsi au 31ème rang des départements métropolitains où la pauvreté est la plus fréquente.



Source : revenus disponibles localisés 2004, Insee-DGI.
(www.insee.fr/fr/statistiques/1280669)

Le camion pour « AGIR ENSEMBLE FACE AU DIABETE »

Les militants bénévoles de l'AFADB sillonnent les routes du Bourbonnais et de la région depuis avril 2011. Avec leur véhicule itinérant de prévention et de proximité, ils vont à la rencontre des malades isolés en milieu rural ou quartier prioritaire. Là, ils organisent et animent des actions de prévention, promotion à la santé, intervention dans des structures spécialisées (MSP, MARPA, EHPAD, etc.), Clubs du 3ème âge, écoles (intervention en Temps d'Activité Périscolaire). Ils tiennent des permanences à l'occasion d'événementiels. Les types d'actions menées sont de l'information et de la sensibilisation, du public ciblé, sur le **diabète et sur les risques liés aux maladies cardio-vasculaires**.



Le projet du véhicule itinérant rencontre un réel succès auprès de la population, des professionnels de santé et des collectivités locales. **Il permet de répondre aux besoins** de la population habitant en ruralité profonde afin de donner des informations et échanger sur cette maladie. Ce projet est **destiné à accompagner** les personnes atteintes ou à risque de diabète, ainsi que leur famille, au plus près de leur domicile en contribuant à **l'amélioration de leur qualité de vie, sans distinction sociale ni environnementale**.

Régulièrement, nous retrouvons des patients qui nous remercient. Par nos actions de proximité coordonnées et gratuites, nous leur apportons une présence humaine et avons contribué à la prise en charge de leur état de santé. Amélioration de leur qualité de vie et de leur hémoglobine glyquée (HbA1C) ! Amélioration aussi du suivi des examens de prévention (pour éviter les complications), et de l'efficacité de la prise en charge du parcours de soins, etc.

Au niveau régional, le **département de l'Allier** se situe avec le **plus grand pourcentage de personnes traitées** depuis 1999 et particulièrement **depuis la fondation de l'AFADB**. Cette information nous confirme que **nous jouons un rôle majeur** dans l'information, la prévention, la sensibilisation et l'accompagnement des malades sur le Bourbonnais.

La désertification médicale est un mal dont souffrent les communes rurales du Bourbonnais.

Promouvoir la démocratie sanitaire et les droits des usagers

C'est la nouvelle mission confiée à l'AFADB. Suite à l'Agrément de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes, les bénévoles de l'AFADB, ont été formés par le **CISS** (Collectif Interassociatif Sur la Santé) pour Représenter les Usagers (**RU**) dans les instances hospitalières et de santé publique (CPAM, CDU, CRSA, CTS).

L'objectif est une fois encore d'améliorer la vie des usagers du système de santé, faire respecter leurs droits. Les bénévoles ont aussi été formés pour organiser et animer des actions de prévention et pratiquer l'**ETP** (Éducation Thérapeutique du Patient).



Bilan 2016

Cette année 2016, en partenariat avec l'Association des Maires de l'Allier nous avons sollicité les 320 communes du Bourbonnais pour l'autorisation de l'accueil du véhicule mobile itinérant. Suite aux réponses et propositions des communes, les militants bénévoles mobilisés, en partenariat avec les collectivités locales et professionnels de santé, ont assuré 114 actions de proximité gratuites dans 40 communes Bourbonnaises et 6 communes hors département depuis le 18 février afin de répondre aux besoins de la population habitant en ruralité profonde, lutter contre l'exclusion, la pauvreté, les inégalités sociales.

Année	Communes visitées	Actions de proximité gratuites
2011	27	45
2012	31	57
2012	51	79
2014	52	82
2015	54	95
2016	46	114

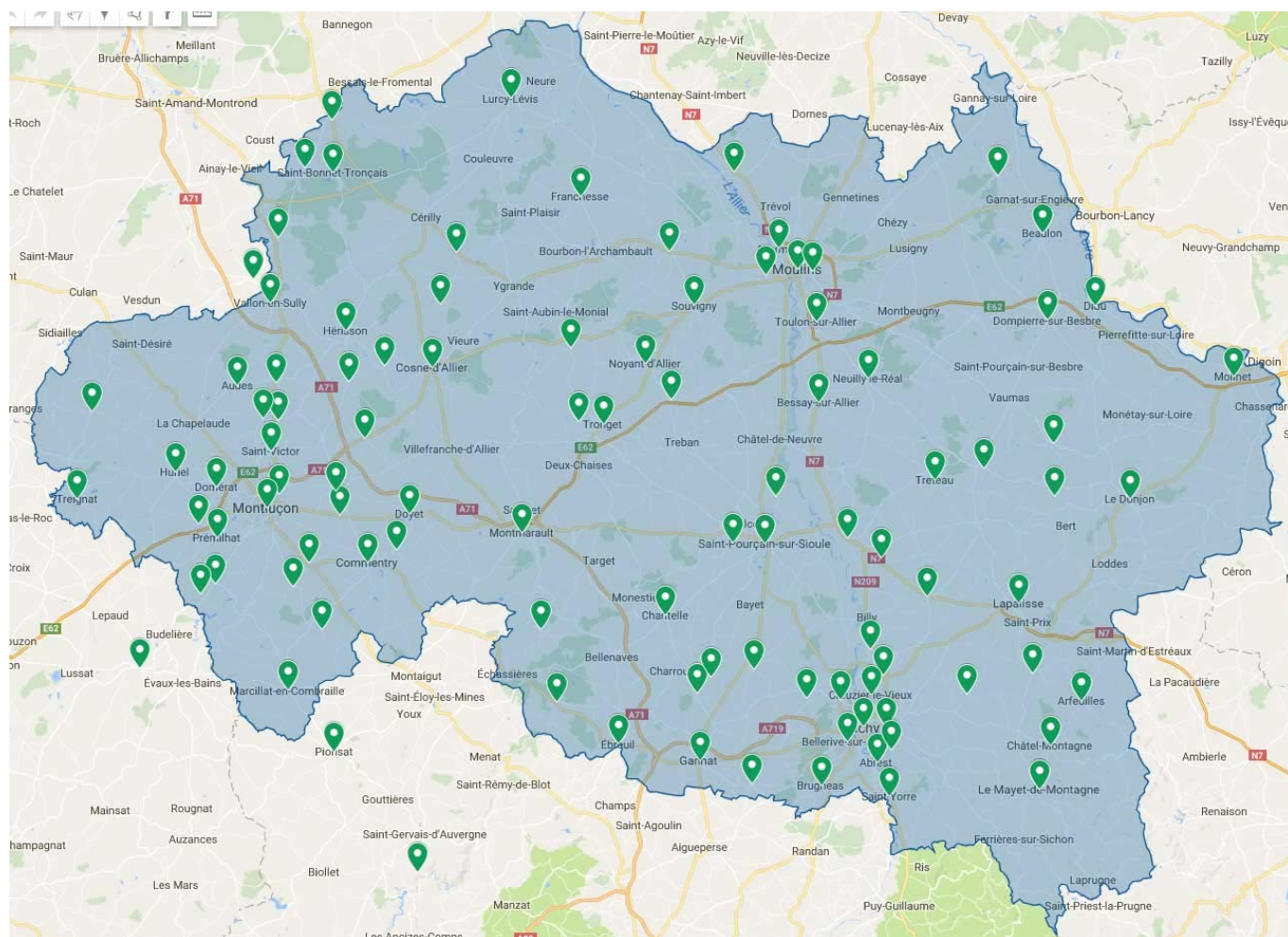
Les chiffres clés

À noter que l'évaluation 2016 du projet (le présent document) est à la disposition des collectivités, institutions, etc. Elle nous permet de rendre compte de ce que l'on fait, de savoir si l'action est efficace et rentable, de définir et d'obtenir des informations utiles pour mesurer l'atteinte des objectifs.

- Coût de fonctionnement du projet pour 2016 : 20 360,57€ (Missions et déplacements du véhicule, entretien, etc.).
- Les bénévoles mobilisés ont sillonné les routes du bourbonnais en parcourant plus de 9114 kms.
- 5407,5 heures consacrées par les bénévoles.
- 3483 personnes accompagnées par des entretiens personnalisés pour faire face à l'épidémie silencieuse.
- 22 campagnes de sensibilisation au diabète de type 2 avec contrôles de la glycémie organisées en partenariat avec les collectivités locales et professionnels de santé.
- 671 contrôles de la glycémie.
- 348 femmes.
- 323 hommes.
- 72 glycémies anormales - 39 femmes et 33 hommes ont été orientés vers un dépistage plus poussé (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrite par le médecin traitant).
- 101 articles de presse recensés en Allier et Auvergne.
- 19 nouveaux adhérents à l'AFADB.
- 2 reportages FR3 Auvergne.
- 3 « Direct » Radio.

Communes visitées avec le véhicule depuis 2011

Retrouvez la carte ci-dessous ainsi que les cartes des communes visitées année après année depuis 2011 sur notre site Internet www.afadb.fr.



100 communes du Bourbonnais visitées sur les 320 :

Abrest	Contigny	Lapalisse	Neuilly-le-Réal	Saint-Voir
Ainay-Le-Château	Cosne d'Allier	Le Breuil	Neuvy	Saint-Yorre
Arfeuilles	Cressanges	Le Donjon	Noyant-d'Allier	Souvigny
Argenty	Creuzier le neuf	Le Mayet-De-Montagne	Paray-Le-Frésil	Teillet
Arpheilles Saint Priest	Creuzier-Le-Vieux	Le Vernet	Prémilhat	Theneuille
Audes	Cusset	Louchy Montfand	Quinssaines	Toulon-Sur-Allier
Avermes	Désertines	Louroux de Double	Reugny	Trégnat
Beaulon	Diou	Louroux-Bourbonnais	Rocles	Trétou
Bellerive-sur-Allier	Domérat	Louroux-Hodement	Rongères	Tronget
Bessay-Sur-Allier	Dompierre-Sur-Besbre	Lurcy-Lévis	Saint-Angel	Vallon-en-Sully
Biozat	Doyet	Malicorne	Saint-Bonnet-Tronçais	Varennes-sur-Allier
Bizeneuille	Ebreuil	Marcillat-en-Combraille	Saint-Christophe	Vaux
Braze	Estivareilles	Meaulne	Saint-Gérard-Le-Puy	Venas
Broût-Vernet	Franchesse	Mesples	Saint-Germain-De-Salles	Vendat
Brugheas	Gannat	Molinet	Saint-Germain-des-Fossés	Vichy
Chamblet	Hérisson	Montcombroux-les-Mines	Saint-Hilaire	Villebret
Chantelle	Huriel	Montluçon	Saint-Léon	Villefranche d'Allier
Charmeil	Jaligny-sur-Besbre	Montmarault	Saint-Menoux	Villeneuve-sur-Allier
Châtel-Montagne	Jenzat	Moulins	Saint-Pourçain-Sur-Sioule	Yzeure
Commentry	Lalozelle	Néris les Bains	Saint-Victor	

9 hors département :

Chambon-sur-Voueize (Creuse)	Chapdes-Beaufort (Puy-de-Dôme)	Laroquebrou (Cantal)	Pionsat (Puy-de-Dôme)	Sauret-Besserve (Puy-de-Dôme)
	Epineuil Le Fleuriel (Cher)	Le Rouget (Cantal)	Saint-Flour (Cantal)	
		Mauriac (Cantal)		

En quoi consistent nos interventions ?

À chaque déplacement, en partenariat avec le CISS (Collectif Interassociatif Sur la Santé) et l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes nous distribuons des plaquettes et guides sous forme de « packs ».

Pack n°1 - En 2016, **3483 personnes** ont reçu ce pack :

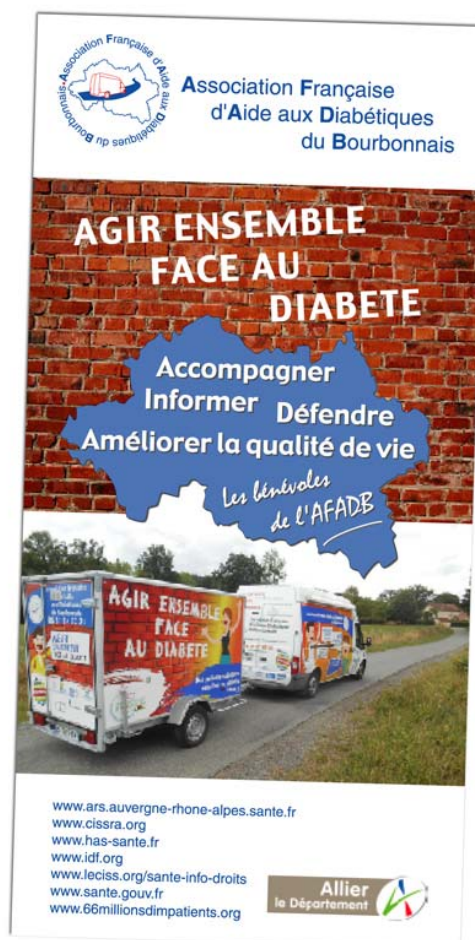
- AFADB (comprenant un volet RU)
- Un Représentant des Usagers ? Pour quoi faire ?
- Santé Info Droits
- Carte Santé Info Droits

Pack n°2 – Pour un **public ciblé**, en structures spécialisées (MSP, MARPA, EHPAD, ...), clubs du 3^{ème} âge et autres établissements de santé :

- Le Conseil de la vie sociale
- Le défenseur des droits
- La lutte contre la douleur
- Directives anticipées
- La personne de confiance
- Vous et vos droits de l'Assurance maladie

Pack n°3 - Après des CCAS de chaque commune qui nous ont données l'autorisation de l'accueil du véhicule itinérant :

- Plaquette DASTRI - Gérer les DASRI (Déchets d'Activité de Soins à Risques Infectieux) perforants des PAT (Patients en Auto-Traitement)
- Connaissez & Faites valoir vos droits !
- Santé Info Droits



Toutes nos mobilisations permettent de :

- Donner des informations, proposer des entretiens personnalisés, échanger avec les populations locales (écoles, 3^{ème} âge, résidents en instituts, etc.) sur le diabète, amener le Grand Public à évaluer le risque de le développer et participer aussi à la lutte contre l'isolement. Nous conseillons sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique.

Selon les dernières estimations, une personne diabétique sur quatre est âgée de plus de 75 ans, ce qui correspond, à l'échelle nationale, à plus de 600 000 Français. Tandis que la population âgée augmente régulièrement, la fréquence du diabète de type 2 se majore avec les années, parvenant au chiffre de 18% chez les hommes et de 12% chez les femmes de 70 à 79 ans. Ces chiffres sont particulièrement préoccupants en institution, où l'on estime que 20% des 700 000 pensionnaires sont diabétiques. Les conséquences humaines, sociales et économiques de cette explosion épidémique du diabète des seniors sont particulièrement lourdes, en raison des complications multiples de la maladie.

- Promouvoir les droits des usagers et la Démocratie Sanitaire en distribuant le **pack n°1** ci-dessus.

Plus de 14 ans après la loi Kouchner, « droits des usagers », « Représentants des Usagers » et « Démocratie Sanitaire » restent des notions globalement méconnues du grand public. Les droits des patients sont nombreux mais peu connus, aussi bien des usagers que des professionnels de santé. En France, 70% des français disent ne pas connaître leurs droits en matière de santé. 82% n'ont jamais entendu parler du Représentant des Usagers. « N'attendez pas pour connaître vos droits et vos représentants »

- **Pour les écoles primaires et collèges**, en partenariat avec l'INPES (Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé), nous mettons à disposition de chaque enfant un petit sac comprenant différentes fiches des 9 repères pour manger mieux et bouger plus, petit sac qui parfois contient 5 fruits et légumes.

Planning 2016

- **Samedi 30 janvier**

Assemblée Générale Salle Albert Poncet à Domérat. Article de presse Le Bourbonnais Rural du 22 janvier « AG le samedi 30/01/2016 à Domérat », Le Bourbonnais Rural du 29 janvier « AG ce samedi », La Montagne du 27 janvier « Diabète AG » et La Montagne du 6 février « L'association a besoin de bénévoles ».

- **Jeudi 18 février**

Prémilhat 03100, Établissement et Services d'Aide par le Travail (ESAT) de 10h à 12h, présence des militants bénévoles en partenariat avec l'APEAH. En partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit. Livre d'Or : « *Satisfait d'avoir quelques conseils de votre association, merci pour cette aide.* » « *Je suis très content de ce test du diabète, à refaire car je sais que l'on peut être diabétique. Merci !* ». Au total, **52 personnes accompagnées et informées dont 52 contrôles de glycémie** : 14 femmes, 38 hommes, **2 glycémies anormales** (1 femme, 1 homme) **ont été orientées vers un dépistage plus poussé** (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrit par le médecin traitant).

- **Jeudi 25 février**

Désertines 03630 Hôpital Privé Saint-François de 15h à 17h, présence des militants bénévoles en partenariat avec l'hôpital Privé St-François, St-Antoine. Livre d'Or : « *Je suis très contente des explications que j'ai et des livrets que l'on m'a donnés. Merci pour tout.* ». Au total, **10 personnes accompagnées et informées.**

- **Mardi 1 mars**

Ainay-Le-Château 03360, devant le magasin Intermarché de 9h30 à 12h, présence des militants bénévoles en partenariat avec la direction du magasin et la collectivité locale. **Article de presse La Montagne du lundi 29 février « Permanence de l'AFADB pour l'aide aux diabétiques »** et du **mercredi 2 mars « Au plus proches des diabétiques »**. Au total, **28 personnes accompagnées et informées.**

- **Mardi 1 mars**

Ainay-Le-Château 03360, devant la maison médicale de 14h30 à 16h30, présence des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale, la maison médicale et les professionnels de santé locaux. Livre d'Or : « *Nous apprenons tous les jours et surtout sur la santé. Très important. Merci à vous* » « *Je vous remercie pour tous ces renseignements.* ». Au total, **5 personnes accompagnées et informées.**

- **Jeudi 3 mars**

Montluçon 03100, Établissement et Services d'Aide par le Travail (ESAT) Rive Gauche de 10h à 12h, présence des militants bénévoles en partenariat avec l'APEAH. En partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit. Livre d'Or : « *Intéressant, instructif et utile* » « *La formation sur le diabète je l'ai trouvée très intéressante et le film était bien !* ». Au total, **57 personnes accompagnées et informées dont 57 contrôles de glycémie** : **36 femmes, 21 hommes, 7 glycémies anormales** (4 femmes, 3 hommes) **ont été orientées vers un dépistage plus poussé** (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrit par le médecin traitant).

- **Vendredi 4 mars**

Montluçon 03100, Centre Hospitalier de Montluçon de 14h à 15h30, salle d'éducation thérapeutique, suite à la formation certifiante du CISS « *Pratiquer l'éducation thérapeutique du patient (ETP)* » de 40 heures, présence des militants bénévoles en partenariat avec le Centre Hospitalier et les professionnels de santé du service de diabétologie. Cette formation permet aux bénévoles de l'AFADB, d'animer des séquences d'ETP auprès des patients hospitalisés. **Article de presse La Montagne du mercredi 2 mars « Dépistage du diabète »**. Au total, **8 personnes informées et accompagnées.**

- **Lundi 7 mars**

Chantelle 03140, école élémentaire publique de 10h à 11h30, présence des militants bénévoles auprès des élèves de primaire sur le thème : « *Diabète et alimentation équilibrée* ». Intervention en partenariat avec la collectivité locale et la directrice de l'école. Lettre communale de Chantelle sur le passage de l'AFADB de février 2016, **article Chantelle Info** « *Agir ensemble face au diabète* ». Au total, **22 participants**. Livre d'Or : « *Merci à vous de donner de votre temps pour participer à l'éducation de nos jeunes - La directrice* » « *Une matinée très instructive. Merci pour votre investissement. M.C.Coulon- CE1-CE2* ».

- **Lundi 7 mars**

Chantelle 03140, devant la maison médicale de 14h30 à 17h, présence des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale, la maison médicale et les professionnels de santé locaux. Au total, **10 participants**. Livre d'Or : « *Je vous remercie de votre accueil et de vos conseils. Je vous souhaite bonne continuation et à bientôt.* ».

- **Mardi 8 mars**

Vallon-en-Sully 03190, salle Polyvalente de 15h30 à 17h, présence des militants bénévoles en partenariat avec *Val de Cher services*. **Article de presse La Montagne du mercredi 16 mars** « *Une sensibilisation sur le diabète* ». Au total, **26 participants**. Livre d'Or : « *Continuez votre combat* » « *Bonne continuation. Courage.* ».

- **Mercredi 9 mars**

Montluçon 03100, CHRS, 20 bis avenue du Cimetière de l'Est de 10h à 12h, présence des militants bénévoles de l'AFADB formés dans le cadre de l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP), en partenariat avec VILTAIS, qui ont animés des groupes de parole individuels ou collectifs, de prévention et de sensibilisation autour de la thématique du diabète. En partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit. Suite à la convention signée entre nos 2 structures, ces actions se sont déroulées dans différents locaux et s'adressent aux personnes accueillies par l'association VILTAIS, dans le cadre des différents dispositifs médico-sociaux qu'elle gère. Au total, **14 personnes accompagnées et informées et 13 contrôles de glycémie : 8 femmes, 5 hommes**. Livre d'Or : « *Merci pour votre intervention et pour toutes les informations données au cours de cette journée.* ».

- **Mercredi 16 mars**

Le Donjon 03130, Collège Victor Hugo de 8h30 à 10h30, présence et intervention des militants bénévoles, en partenariat avec la collectivité locale et la direction du collège, auprès des 4^{ème} Ravel de 8h30 à 9h30 et des 4^{ème} Debussy de 9h30 à 10h30 sur le thème « *Qu'est-ce que le diabète ?* ». Au total, **24 participants**. **Article de presse La Montagne du mardi 15 mars et du vendredi 1er avril** (voir ci-dessous). Livre d'Or : « *Merci pour votre intervention et votre bienveillance. – Le Directeur* » « *Je ferai attention à mon alimentation, c'était une très bonne intervention.* ».

- **Mercredi 16 mars**

Le Donjon 03130, EHPAD Les Cordeliers de 15h à 16h30, présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale, l'EHPAD et les professionnels de santé sur le thème « *Qu'est-ce que le diabète ?* ». Au total, **15 personnes accompagnées et informées**. **Article de presse La Montagne du mardi 15 mars et du vendredi 1er avril** « *Collégiens et retraités sensibilisés au diabète* ». Livre d'Or : « *Merci pour votre passage à la Maison de Retraite c'est important pour les résidents et les familles car cela concerne beaucoup de personnes diabétiques et merci pour votre gentillesse et courtoisie - La directrice* ».

- **Jeudi 31 mars**

Montluçon 03100, Centre de convalescence Saint-Antoine de 15h à 17h, présence des militants bénévoles en partenariat avec l'hôpital Privé St-François, St-Antoine. **Articles de presse La Montagne du vendredi 25 mars** « Diabète », **lundi 28 mars** « Véhicule itinérant de l'association d'aide aux diabétiques » et **mardi 29 mars** « Le véhicule itinérant de l'AFADB 03 stationnera avenue Marx Dormoy », **La Semaine de l'Allier du 17 mars** « Info pratique ». Au total, **5 personnes informées et accompagnées**.

- **Samedi 2 avril**

Bellerive-Sur-Allier 03700, Esplanade François Mitterrand de 10h à 16h30, dans le cadre de la « Semaine des personnes en situation de handicap », présence des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le CCAS. De 14h à 15h30, en partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit afin de répondre aux besoins de la population. **Article de presse La Semaine de l'Allier du 17 mars** « Info pratique » et **du jeudi 7 avril** « Une fin de Semaine animée ». Au total, **30 personnes informées et accompagnées dont 27 contrôles de glycémie : 19 femmes et 8 hommes, 3 glycémies anormales (3 femmes)**. Livre d'Or : « Félicitations pour tout ce que vous faites » « Arrivée sans savoir ou presque, je suis ravie de l'accueil et de la gentillesse que j'ai trouvé entre autre au stand de l'AFADB. Merci à tous et à toutes pour vos conseils plein de bon sens, votre écoute et aussi pour votre disponibilité. C'est rassurant de voir des bénévoles aussi impliqués, chapeau bas. Merci encore. – Apicultrice ».

- **Samedi 2 avril**

Moulins 03000, Cap Cinéma, 18h, présence des militants bénévoles en partenariat avec la Mutuelle Familiale Centre Auvergne dans le cadre de l'organisation d'un Forum Citoyen avec la projection en avant-première du film de Gilles PERRET, « La Sociale » qui sera suivie d'un débat. Les bénévoles donneront des conseils sur les bénéfices de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique.

- **Dimanche 3 avril**

Montluçon 03100, Gymnase de Nerdre, dans le cadre des parcours du cœur de 9h30 à 17h30, présence des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le club *Cœur et Santé Montluçon - Val de Cher*. En partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit afin de répondre aux besoins de la population. **Article de presse La Semaine de l'Allier du jeudi 14 avril** « Comment se protéger des maladies cardiovasculaires ? » Au total, **50 personnes accompagnées et informées dont 46 contrôles de glycémie : 30 femmes, 16 hommes**.

- **Jeudi 7 avril**

Doyet 03170, Collège Ferdinand Dubreuil de 8h30 à 11h30, présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale, le Principal du collège. Cette mobilisation a permis de donner des informations auprès des 6^{ème} de 8h30 à 10h et de 10h à 11h30 sur le thème « Qu'est-ce que le diabète ? ». **Article de presse La Montagne du mercredi 6 avril** « Permanence de l'association d'aide aux diabétiques ». Livre d'Or : « Merci, ça nous a beaucoup aidé, vous nous avez très bien accueilli. » « Je vous souhaite bon courage pour la suite. Continuez à donner des indications et poser des questions pour faire parcourir votre savoir aux élèves. Bonne chance. Thomas ». Au total, **28 participants**.

- **Vendredi 8 avril**

Montluçon 03100, à la Résidence Sociale/Maison Relais de 9h30 à 11h30, dans le cadre de la « *Semaine de la santé* », présence et intervention des militants bénévoles de l'AFADB formés dans le cadre de l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) en partenariat avec le foyer A.G.A.T. En partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit afin de répondre aux besoins de la population. Livre d'Or : « *Intéressant, instructif et utile.* » « *Merci pour cette belle intervention, ludique et chaleureuse où le public a pu apprendre de nombreuses infos sur le diabète. Expérience à renouveler.* ». Au total, **26 personnes accompagnées et informées dont 24 contrôles de glycémie : 3 femmes, 21 hommes, 1 glycémie anormale (1 homme) a été orienté vers un dépistage plus poussé** (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrit par le médecin traitant).

- **Vendredi 8 avril**

Montluçon 03100, Centre Hospitalier de Montluçon de 14h à 15h30, salle d'éducation thérapeutique, suite à la formation certifiante du CISS « *Pratiquer l'éducation thérapeutique du patient (ETP)* » de 40 heures, présence des militants bénévoles en partenariat avec le Centre Hospitalier et les professionnels de santé du service de diabétologie. Cette formation permet aux bénévoles de l'AFADB, d'animer des séquences d'ETP auprès des patients hospitalisés. **Article de presse La Montagne du 6 avril « Véhicule itinérant de l'association d'aide aux diabétiques »** et **La Semaine de l'Allier du 17 mars « Info pratique »**. Livre d'Or : « *Merci pour toutes les informations apportées.* ». Au total, **7 personnes informées et accompagnées.**

- **Mercredi 13 avril**

Louroux-De-Bouble 03330, salle polyvalente de 14h à 15h30, présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le Club de l'Amitié, sur le thème « *Qu'est-ce que le diabète ?* ». En partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit afin de répondre aux besoins de la population. Livre d'Or : « *Réunion très intéressante et instructive. Merci de votre intervention.* » « *Échanges très intéressants. Merci.* ». **Article de presse La Montagne du 24 avril « Une aide pour le dépistage du diabète »**. Au total, **22 personnes accompagnées et informées dont 6 contrôles de glycémie : 3 femmes, 3 hommes, 2 glycémies anormales (1 homme et 1 femme) ont été orientées vers un dépistage plus poussé** (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrit par le médecin traitant).

- **Jeudi 14 avril**

Le Breuil 03120, devant la Mairie de 10h à 12h et de 14h à 17h, présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale. Livre d'Or : « *Très bons conseils pour le diabète.* ». **Article de presse La Montagne du 25 avril « Au plus proche des diabétiques »**. Au total, **13 personnes accompagnées et informées.**

- **Vendredi 15 avril**

Lapalisse 03120, devant Intermarché, de 10h à 12h, présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et Intermarché. **Article de presse La Montagne du mardi 26 avril « Pour connaître les dangers du diabète »**. Au total, **10 personnes informées et accompagnées.** Quelques messages du Livre d'Or « *Très satisfaite de l'accueil, des représentants, des informations sur le diabète.* ».

- **Vendredi 15 avril**

Lapalisse 03120, devant la Maison de Santé Pluridisciplinaire du pays de Lapalisse (Place Jean Becaud) de 14h30 à 16h30, présence des militants bénévoles en partenariat avec les professionnels de santé locaux et la collectivité locale. Au total, **10 personnes informées et accompagnées.** Livre d'Or : « *Merci pour les informations, c'est très bien ce que vous faites.* ».

- **Lundi 18 avril**

Montluçon 03100, CH hall d'accueil entrée nord de 10h à 12h et de 14h à 17h, dans le cadre de la « *Journée Européenne des Droits des Patients* », présence des militants bénévoles en partenariat avec le CH. **Article de presse La Montagne du 13 avril** « *Journée Européenne des droits des patients* » **et du 18 avril** « *Journée Européenne des droits des patients, ce lundi* ». Au total, **26 personnes informées et accompagnées**. Livre d'Or : « *Bravo à vous tous pour ces combats, merci.* » « *Continuez votre combat. Félicitations pour tout ce que vous faites. Grâce à votre association j'ai eu des infos importantes pour moi.* ».

- **Mardi 19 avril**

Désertines 03630, Hôpital privé Saint François de 10h à 12h et de 14h à 17h, dans le cadre de la « *Journée Européenne des Droits des Patients* », présence des militants bénévoles en partenariat avec l'Hôpital privé Saint François. Au total, **33 personnes informées et accompagnées**. Livre d'Or : « *Merci pour votre orientation et surtout votre combat efficace.* » « *Excellent accueil et parfaites infos sur les droits des patients. Merci de toute la documentation fournie. Tous mes encouragements à poursuivre.* ».

- **Mercredi 20 avril**

Vallon en Sully 03190, EHPAD Les Cèdres de 15h à 16h30, dans le cadre de la « *Journée Européenne des Droits des Patients* », présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et l'EHPAD. **Article de presse La Montagne du 18 avril** « *Permanence de l'association d'aide aux diabétiques* ». Au total, **11 personnes informées et accompagnées**. Livre d'Or : « *Accompagnant ma tante qui est depuis peu à la maison de retraite, j'ai été intéressée par votre information et je vous encourage à continuer vos actions.* » « *Merci pour votre intervention et votre investissement. Les résidents ne peuvent témoigner par écrits mais me chargent de vous remercier pour toutes ces informations sur leurs droits en santé. Au plaisir de vous rencontrer à nouveau. Isabelle Olivier-Responsable de vie sociale et animation.* ».

- **Jeudi 21 avril**

Montluçon 03100, IFSI (école d'infirmier) à partir de 14h, dans le cadre de la « *Journée Européenne des Droits des Patients* ». Conférence Débat : Patient Acteur de sa santé : Patient Expert - Éducation Thérapeutique du Patients
Intervenant(s) : Me REGNOUX - ARDS - prof CH Montluçon D. A MISCHÉ (cardio) + Équipe UTEP Moulins ou Vichy (parcours Cardio et diabète avec la participation AFADB et Initiative Médicale AFDOC et club *Cœur et Santé*). Au total, **25 personnes informées et accompagnées**. Livre d'Or : « *JEDS 2016- Première prise de contact à renouveler le plus souvent possible. Heureuse de t'avoir rencontré.* ».

- **Mercredi 27 avril**

Quinssaines 03380 à la salle des fêtes, 14h présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et l'UNRPA, sur le thème « *Qu'est-ce que le diabète ?* ». En partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit afin de répondre aux besoins de la population. **Article de presse La Montagne du 26 avril** « *Permanence de l'association d'aide aux diabétiques du Bourbonnais* », « *bulletin d'information n°31* » **de la commune**. Livre d'Or : « *Satisfaite de la réunion pour le diabète.* ». Au total, **37 personnes accompagnées et informées dont 12 contrôles de glycémie : 7 femmes, 5 hommes, 5 glycémies anormales (3 hommes et 2 femmes) ont été orientées vers un dépistage plus poussé (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrit par le médecin traitant)**.

- **Jeudi 28 avril**

Montluçon 03100, Salle des Congrès de la Mairie de 10h à 18h, dans le cadre de la « *Journée du secourisme et de la santé* », présence des militants bénévoles en partenariat avec l'Association des Secouristes de Montluçon et son Agglomération et la collectivité locale. **Article de presse La Montagne du 26 avril** « *Journées du secourisme* », **La Montagne du 5 mai et La Semaine de l'Allier du 4 mai**.

- **Jeudi 28 avril**

Désertines 03630, Hôpital Privé Saint-François de 15h à 17h, présence des militants bénévoles en partenariat avec l'hôpital Privé St-François, St-Antoine. Livre d'Or : « *Très bon accueil, merci de vos conseils. » « Merci pour votre accueil, vos renseignements et votre disponibilité. Bravo et bonne initiative. »*. Au total, **16 personnes accompagnées et informées.**

- **Vendredi 29 avril**

Montluçon 03100, Salle des Congrès de la Mairie de 10h à 18h, dans le cadre de la « *Journée du secourisme et de la santé* », présence des militants bénévoles en partenariat avec l'Association des Secouristes de Montluçon et son Agglomération et la collectivité locale.

- **Samedi 30 avril**

Montluçon 03100, Salle des Congrès de la Mairie de 10h à 18h, dans le cadre de la « *Journée du secourisme et de la santé* », présence des militants bénévoles en partenariat avec l'Association des Secouristes de Montluçon et son Agglomération et la collectivité locale. Livre d'Or : « *Merci pour votre générosité. »*. Au total, **11 personnes accompagnées et informées.**

- **Dimanche 8 mai**

Malicorne 03600, dans le cadre de la brocante de 10h à 18h, présence des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le Comité des Fêtes. **Article de presse La Montagne du 12 mai** « *Les chineurs au rendez-vous pour la brocante* ». Livre d'Or : « *Merci pour votre gentillesse et vos compétences. » « Merci pour ces précieux renseignements qui nous seront d'une grande aide. Cette association est particulièrement utile pour les malades et leurs familles. »*. Au total, **69 personnes accompagnées et informées.**

- **Jeudi 12 mai**

Vaux 03190, école élémentaire publique de 13h30 à 15h30, présence des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale, la directrice de l'école auprès des élèves de primaire sur le thème : « *diabète et alimentation équilibrée* ». De 13h30 à 14h30, 23 élèves de CE2/CM1 et de 14h30 à 15h30, 21 élèves de CM1/CM2. **Article de presse La Montagne du 9 mai** « *Véhicule itinérant de l'AFADB* ». Livre d'Or : « *Merci de m'avoir appris beaucoup de choses sur les malades. » « Je vous remercie pour votre intervention très instructive pour les enfants. J'espère qu'ils passeront le message dans leurs familles. Bonne continuation. - La maîtresse* ». Au total, **40 participants.**

- **Jeudi 12 mai**

Montluçon 03100, Centre Hospitalier de Montluçon de 17h à 19h, salle d'éducation thérapeutique, suite à la formation certifiant du CISS « *Pratiquer l'éducation thérapeutique du patient (ETP)* » de 40 heures, présence des militants bénévoles en partenariat avec le Centre Hospitalier et les professionnels de santé du service de diabétologie. Cette formation permet aux bénévoles de l'AFADB, d'animer des séquences d'ETP auprès des patients hospitalisés. Livre d'Or : « *Merci pour votre intervention. J'aimerais connaître davantage de votre association et ses compétences. Bonne continuation. » « Merci à vous, il faut des personnes pour prendre notre défense face à cette maladie. Bonne continuation. Courage. »*. Au total, **7 personnes informées et accompagnées.**

- **Samedi 21 mai**

Montluçon 03100, ATHANOR de 8h45 à 12h30, dans le cadre de l'AG départementale de la Mutuelle Générale (section Allier), présence des militants bénévoles en partenariat avec la Mutuelle Générale. En partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit. Livre d'Or : « *Merci pour vos informations. Il est toujours très intéressant de connaître les nouvelles participations et les aides. » « Merci de votre investissement, de votre dévouement et bonne continuation. »*. Au total, **48 personnes accompagnées et informées dont 30 contrôles de glycémie : 16 femmes, 14 hommes, 5 glycémies anormales (2 hommes et 3 femmes) ont été orientées vers un dépistage plus poussé (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrit par le médecin traitant).**

- **Mercredi 25 mai**

Saint Hilaire 03440, Établissement de Service d'Aide aux Travailleurs (ESAT) de 10h à 12h, présence et intervention des militants bénévoles de l'AFADB formés dans le cadre de l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) en partenariat avec la collectivité locale et l'ESAT, sur le thème « *Qu'est-ce que le diabète ?* » auprès des différents publics accueillis par l'association dont les usagers. Livre d'Or : « *Vous donnez des bons conseils. Bon courage à vous.* ». Au total, **15 personnes informées et accompagnées.**

- **Jeudi 26 mai**

Montluçon 03100, Centre de convalescence Saint-Antoine de 15h à 17h, présence des militants bénévoles en partenariat avec l'hôpital Privé St-François, St-Antoine. Livre d'Or : « *À ce jour, j'ai rencontré une seule personne qui nous a parlé du diabète. J'ai appris beaucoup de choses. Je me sens quelque part rassurée. Merci à l'association.* ». Au total, **7 personnes informées et accompagnées.**

- **Dimanche 29 mai**

Audes 03190, Musée du canal, dans le cadre de l'Europe en fête au canal de Berry de 11h à 14h30, présence des militants bénévoles en partenariat avec Europe Direct Allier et la collectivité locale. **Article de presse La Montagne du 26 mai** « *Le canal du Berry fête l'Europe* ». Au total, **20 personnes accompagnées et informées.**

- **Dimanche 29 mai**

Vallon en Sully 03190, autour de la péniche de 15h à 18h, dans le cadre de l'Europe en fête au canal de Berry, présence des militants bénévoles en partenariat avec Europe Direct Allier et la collectivité locale. Au total, **15 personnes accompagnées et informées.**

- **Jeudi 2 juin**

Montluçon 03100 de 10h à 17h, Parc et Ferme des Îlets dans le cadre du forum Sport Santé et activités physiques seniors, présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec le CMS de Montluçon, le CROMS Auvergne, la collectivité locale et communauté d'agglomération de Montluçon. En partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit. **Article de presse La Montagne du 30 mai** « *Un forum sport-santé à la ferme des Îlets* », **La Semaine de l'Allier du 21 avril et du 28 avril** « *Sport et Santé* », et de **Montluçon Notre Ville de mai 2016** « *Sport, santé et activités physiques pour les seniors* ». Livre d'Or : « *Malgré un temps de pluie exécrable, incessante, le village santé a répondu parfaitement aux questions du public. Merci à l'association du diabète pour son engagement et son partenariat avec le CMS. Ce genre d'activité ne demande qu'à être renouvelée avec les associations qui s'imposent. Toute mon amitié.* ». Au total, **21 personnes accompagnées et informées.**

- **Dimanche 5 juin**

Saint-Victor 03410 de 10h à 12h30, dans le cadre de la brocante sur les bords du canal de Berry, présence des militants bénévoles en partenariat avec l'association ZGODA et la collectivité locale. **Article de presse La Montagne du 7 juin** « *30 exposants à la brocante de ZGODA* ». Livre d'Or : « *Très bon accueil au stand. Nous avons eu un très bon échange avec la personne bénévole présente. Merci et bon courage pour la suite.* » Au total, **32 personnes accompagnées et informées.**

- **Lundi 6 juin**

Le Mayet-De-Montagne 03250, de 9h à 12h dans le cadre du marché, présence des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le collège Jules Verne (classes de 4^{ème} B et 5^{ème} B et 4^{ème} C). **Article de presse La Montagne du 5 juin** « *Un petit air d'été à la foire mensuelle* ». Livre d'Or : « *Je vous remercie pour votre venue jusqu'à nous au plus près du public. – le Maire. G. Durantet* ». Au total, **70 personnes accompagnées et informées dont 60 collégiens.**

- **Lundi 6 juin**

Le Mayet-De-Montagne 03250, collège Jules Verne de 14h à 15h, présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le Principal du collège. Cette mobilisation a permis de donner des informations auprès de 2 classes (5^{ème} A et 4^{ème} A) sur le thème « *Qu'est-ce que le diabète ?* ». Livre d'Or : « *Un accueil sympathique, des gens volontaires et compétents.* ». **Article de presse La Montagne du 5 juin** « *Des informations sur le diabète* ». Au total, **50 participants**.

- **Vendredi 10 juin**

Cosne-d'Allier 03430, collège Émile Guillaumin dans le cadre de la « *Journée sport et santé* », présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le Principal du collège. Cette mobilisation a permis de donner des informations auprès de 3 classes de 5^{ème} (25 élèves par classe) de 8h30 à 12h et de 3 classes de 5^{ème} et 6^{ème} de 13h30 à 15h sur le thème « *Qu'est-ce que le diabète ?* ». **Article de presse La Montagne du 19 juin** « *Journée sport et santé à Émile Guillaumin* ». Au total, **76 participants**.

- **Vendredi 10 juin**

Cosne-d'Allier 03430 de 15h30 à 17h30, parking du Centre Médico-social, présence des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le CMS.

- **Samedi 11 juin**

Abrest 03200 de 10h à 18h, dans le cadre de la foire aux produits bio, présence des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale. De 10h à 15h, en partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit. Livre d'Or : « *Bravo, beau projet. Félicitations, belle démarche.* » « *Bravo pour cette initiative et vos renseignements. Merci d'être venu à Abrest. Expérience à renouveler à votre demande.* ». **Article de presse La Montagne du 10 juin** « *16^{ème} foire bio ce week-end* ». Au total, **62 personnes accompagnées et informées dont 24 contrôles de glycémie : 13 femmes, 11 hommes, 2 glycémies anormales (2 hommes) ont été orientées vers un dépistage plus poussé (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrit par le médecin traitant)**.

- **Mercredi 15 juin**

Commentry 03600, de 14h à 17h, Accueil de loisirs Les Galibots, présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le CCAS. Livre d'Or : « *Merci pour cette intervention très instructive et éducative. Expérience à renouveler.* ». **Article de presse La Montagne du 13 juin** « *Planning d'intervention de l'association des diabétiques* », **des 15 et 17 juin** « *Aides aux diabétiques* », **du mardi 21 juin** « *Le manger bouger étudié aux Galibots* », **du jeudi 23 juin** « *Les enfants et l'équilibre alimentaire* ». Au total, **92 participants**.

- **Jeudi 16 juin**

Commentry 03600, de 15h30 à 16h30, école primaire de Pourcheroux, dans le cadre des TAP, présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le CCAS. Livre d'Or : « *Domage pour les gens qui vivent avec le diabète.* » « *Plus tard j'aimerais bien participer à l'association des diabétiques. Merci.* ». Au total, **11 participants**.

- **Jeudi 16 juin**

Montluçon 03100, Centre Hospitalier de Montluçon de 17h à 19h00, salle d'éducation thérapeutique, suite à la formation certifiante du CISS « *Pratiquer l'éducation thérapeutique du patient (ETP)* » de 40 heures, présence des militants bénévoles en partenariat avec le Centre Hospitalier et les professionnels de santé du service de diabétologie. Cette formation permet aux bénévoles de l'AFADB, d'animer des séquences d'ETP auprès des patients hospitalisés. Au total, **7 personnes informées et accompagnées**.

- **Vendredi 17 juin**

Commentry 03600, sur le marché, dans le cadre des TAP, présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le CCAS. Au total, **29 participants**.

- **Lundi 20 juin**

Commentry 03600, de 15h45 à 16h30, école primaire Édith Busseron, dans le cadre des TAP, présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le CCAS. Livre d'Or : « *Merci pour toutes ces informations données aux enfants. Très enrichissant, intervention très riche.* ». Au total, **33 participants**.

- **Mardi 21 juin**

Commentry 03600, de 15h45 à 16h30, école primaire du Vieux Bourg, dans le cadre des TAP, présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le CCAS. Livre d'Or : « *Merci beaucoup pour toutes ces informations qui j'espère donneront aux enfants l'envie de mieux se nourrir.* ». Au total, **36 participants**.

- **Mardi 21 juin**

Commentry 03600, de 16h45 à 18h30, au Multi Accueil et Relais Assurances Maternelles « 3 pommes », présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le CCAS. Au total, **24 participants**.

- **Samedi 25 juin**

Vaux 03190, célébration des 15 ans de l'AFADB à la salle Omnisports. Un après-midi « *Sport et détente* » qui se termina par un repas dansant. À partir de 14h30 stands, démonstrations sportives (marche nordique, la Montluçonnaise de boxe, ASPTT Tennis de table, BSM Handball en fauteuil, ...), tombola et autres surprises au long de l'après-midi. 18h Vin d'honneur. À noter, peu de présence (adhérents, personnalités) malgré les nombreuses invitations envoyées. **Article de presse La Montagne du 3 juin et du 30 juin** « *Le président Patrick Aufrère souhaite prendre du recul* », **et du 28 juin** « *Les pongistes encore en lice* ». Livre d'Or : « *Merci pour votre action. Continuez ainsi. Joyeux anniversaire à votre association.* ».

- **Mercredi 29 juin**

Vichy 03201, devant le magasin CORA de 10h à 18h, présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec le magasin, la collectivité locale et le Réseau Vichy Diabète. En partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit de 10h à 12h30. Livre d'Or : « *Très bien accueillie par l'équipe.* » « *Nous ne serons jamais assez reconnaissants à toutes les personnes bénévoles et autres qui nous rendent un immense service en nous informant sur cette maladie qui touche de plus en plus de personnes. Merci mille fois.* ». **Publicité du magasin juin 2016**. Au total, **92 personnes accompagnées et informées dont 18 contrôles de glycémie : 11 femmes, 7 hommes, 1 glycémie anormale (1 femme) a été orientée vers un dépistage plus poussé (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrit par le médecin traitant)**.

- **Jeudi 30 juin**

Désertines 03630 Hôpital Privé Saint-François de 15h à 17h, présence des militants bénévoles en partenariat avec l'hôpital Privé St-François, St-Antoine. Livre d'Or : « *J'ai reçu une bonne information et souhaite à l'association une bonne continuation.* ». Au total, **17 personnes accompagnées et informées**.

- **Jeudi 28 juillet**

Montluçon 03100, Centre de convalescence Saint-Antoine de 15h à 17h, présence des militants bénévoles en partenariat avec l'hôpital Privé St-François, St-Antoine. **Article de presse La Montagne du 21, 22 et 25 juillet** « *Aides aux diabétiques* ». Au total, **10 personnes informées et accompagnées**.

- **Samedi 30 juillet**

NEUVY 03000, dans le cadre du marché de 9h à 12h30, présence des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale. Livre d'Or : « *Merci de votre présence et de vos conseils.* » « *Une association utile pour le confort de vie et prise en compte de l'évolution des mœurs et habitudes alimentaires.* ». Au total, **15 personnes accompagnées et informées.**

- **Vendredi 5 août**

Laroquebrou (Cantal) dans le cadre du marché de 8h à 12h30, présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec l'AFD 15, le Réseau Cantal Diabète et la collectivité locale. En partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit. Livre d'Or : « *Bravo et félicitations pour votre initiative au service de la population.* » « *Continuez ainsi votre belle et utile mission au service de la population d'adultes éducateurs de jeunes enfants. Ce sont d'abord les parents responsables de l'éducation des enfants. Merci de votre message.* ». Au total, **63 personnes accompagnées et informées dont 39 contrôles de glycémie.**

- **Samedi 6 août**

Mauriac (Cantal) dans le cadre du marché de 8h à 12h30, présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec l'AFD 15, le Réseau Cantal Diabète et la collectivité locale. En partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit. **Article de presse La Montagne Cantal du samedi 6 Août** « *Des tests et des informations autour du diabète à Mauriac et au Rouget* ». Livre d'Or : « *Merci à tous ces bénévoles de nous informer. On en apprend tous les jours ! Merci qu'il y ait encore des gens soucieux de la vie des autres* » « *Merci maintenant, je vais essayer d'arrêter le Nutella et le soda.* ». Au total, **57 personnes accompagnées et informées dont 18 contrôles de glycémie.**

- **Dimanche 7 août**

Le Rouget (Cantal) dans le cadre du marché de 8h à 12h30, présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec l'AFD 15, le Réseau Cantal Diabète et la collectivité locale. En partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit. **Article de presse La Montagne Cantal du samedi 10 Août** « *Un dépistage du diabète sur le marché* ». Livre d'Or : « *Merci pour toutes vos informations et votre disponibilité pour le public concerné en quête de conseils.* » « *Waw ! Super comment vous faites ceci ! Bonne continuation et merci pour l'éducation ! Vous rendez ce monde plus joli !* ». Au total, **110 personnes accompagnées et informées dont 43 contrôles de glycémie.**

- **Vendredi 12 août**

Saint-Germain-Des-Fossés 03260 dans le cadre du marché de 9h à 12h30, présence des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale. Livre d'Or : « *Bien renseigné par les personnes donnant des renseignements.* » « *Félicitations pour votre dynamisme et toutes vos actions. J'espère que c'est utile pour les personnes diabétiques et comptez sur moi pour répondre à vos questions ou aides dès que vous avez besoin. Bon courage.* ». Au total, **28 personnes accompagnées et informées.**

- **Lundi 22 août**

Chapdes-Beaufort (Puy De Dôme) dans le cadre de l'arrivée de la 1^{ère} étape des 100 Km contre le diabète, place de l'église, de 16h à 18h environ, présence des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le Triathlon Académie Montluçon (TAM). **Article de presse La Montagne Allier et Puy De Dôme du samedi 20 août** « *Défi : Un trio se lance sur un 100 km contre le diabète.* » « *Elles courent 100 km pour le diabète* » « *Une course, un don, une bonne action* », **La Montagne du 5 septembre** « *Opération prévention du diabète réussie* », **La Semaine de l'Allier du 18 août** « *Un défi pour la bonne cause.* », **reportage FR3 Auvergne du 22 août**. Livre d'Or : « *Merci pour votre richesse de renseignements sur cette maladie qui touche la population de plus en plus souvent. Bonne chance.* ». Au total, **9 personnes accompagnées et informées autour des coureurs et accompagnants.**

- **Mardi 23 août**

Sauret-Besserve (Puy De Dôme) dans le cadre de l'arrivée de la 2^{ème} étape des 100 Km contre le diabète, cour de la Mairie, de 16h à 18h environ, présence des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le Triathlon Académie Montluçon (TAM). **Article de presse La Montagne Puy-De-Dôme du samedi 23 Août « 100 km contre le diabète » le 25 août « Elles courent 100 km pour le diabète »**. Livre d'Or : « *Félicitations pour vos renseignements » « Nos encouragements pour votre engagement.* ». Au total, **9 personnes accompagnées et informées** autour des coureurs et accompagnants.

- **Mercredi 24 août**

Pionsat (Puy De Dôme) dans le cadre de l'arrivée de la 3^{ème} étape des 100 Km contre le diabète, place de l'église, de 16h à 18h environ, présence des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le Triathlon Académie Montluçon (TAM). **Article de presse La Montagne du samedi 15 Août « 100 km contre le diabète de passage le 24 août »**. Au total, **11 personnes accompagnées et informées** autour des coureurs et accompagnants. Livre d'Or : « *Merci pour vos renseignements c'était très enrichissant et c'est vrai qu'on y pense pas tous les jours.* ».

- **Jeudi 25 août**

Marcillat-En-Combraille 03420 dans le cadre du marché de 9h à 12h30, présence des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale. **Article de presse La Montagne du mardi 30 Août « Prévention itinérante contre le diabète »**. Livre d'Or : « *Merci à votre association d'organiser dans nos bourgs de campagne une information bénévole et utile concernant une maladie répandue et méconnue – C.Lagrange, adjoint au maire » « Que votre association permette à tous d'éviter tant de diabète.* ». Au total, **26 personnes accompagnées et informées**.

- **Jeudi 25 août**

Désertines 03630 Hôpital Privé Saint-François de 15h à 17h, présence des militants bénévoles en partenariat avec l'hôpital Privé St-François, St-Antoine. Au total, **6 personnes accompagnées et informées**.

- **Jeudi 25 août**

Arpheuille-Saint-Priest 03420 dans le cadre de l'arrivée de la 4^{ème} étape des 100 Km contre le diabète, place de l'église de 16h à 18h environ, présence des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le Triathlon Académie Montluçon (TAM). Livre d'Or : « *Merci pour votre engagement et merci d'être venu dans notre petite commune.* ». **Article de presse La Montagne du 27 Août « 100 km contre le diabète »**. Au total, **2 personnes accompagnées et informées** autour des coureurs et accompagnants.

- **Vendredi 26 août**

Montluçon 03100, dans le cadre de l'arrivée des 100 Km contre le diabète, stade Saint-Jean de 16h à 20h, présence des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le Triathlon Académie Montluçon (TAM). Livre d'Or : « *Ce fut un plaisir de travailler avec et pour l'AFADB. Une association qui mérite d'être connue autant pour ses actions que pour les personnes qui œuvrent pour tout mettre en place. J'espère que vous vivrez longtemps je vous souhaite une très bonne continuation dans votre combat. Très amicalement.* ». Au total, **15 personnes accompagnées et informées** autour des coureurs et accompagnants.

- **Mercredi 31 août**

Louroux-Hodement 03190, Centre de Rééducation Professionnelle de La MOTHE de 15h30 à 17h, présence des militants bénévoles en partenariat avec le CRP La Mothe. Livre d'Or : « *Merci pour cette réunion et votre temps. Vous êtes très utile et merci encore.* ». Au total, **24 personnes accompagnées et informées**.

- **Samedi 3 septembre**

Tréteau 03220, dans le cadre de la brocante de 10h à 18h, présence des militants bénévoles en partenariat avec la pétanque Tréteautoise et la collectivité locale. Livre d'Or : « *Merci pour l'action des bénévoles* » « *La prévention est importante, merci pour votre engagement. - le Maire* ». Au total, **39 personnes accompagnées et informées**.

Mardi 6 et mercredi 28 septembre, mardi 4 et vendredi 14 octobre : Suite à l'appel à projet 2016 des contrats de ville, présence des militants bénévoles en partenariat avec le commissariat général à l'égalité des territoires, la communauté d'agglomération Montluçonnaise et la collectivité locale. En partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation de 9h à 12h pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit. Des conditions de vie précaires ne sont pas sans conséquences sur le diabète et ses complications. Une mauvaise hygiène de vie, une alimentation déséquilibrée, une prise en charge thérapeutique déficiente peuvent considérablement l'aggraver. Quand ils se soucient de leur santé, les patients diabétiques en situation de précarité ou d'exclusion sont déjà souvent atteints de complications.

- **Mardi 6 septembre**

Montluçon 03100, Quartier de Fontbouillant de 9h à 12h et de 15h à 17h, place André Puyet, centre commercial dans le cadre du marché. **Article de presse La Montagne du dimanche 4 septembre** « *Permanences de l'AFADB* » **et de la semaine de l'Allier du 1er septembre** « *Agir face aux diabètes* ». Livre d'Or : « *Merci pour l'accueil.* » « *Vous êtes formidables et gentils. Merci bonne continuation.* ». Au total, **23 personnes accompagnées et informées dont 36 contrôles de glycémie : 28 femmes, 8 hommes, 11 glycémies anormales** (9 femmes et 2 hommes) **ont été orientées vers un dépistage plus poussé** (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrit par le médecin traitant).

- **Vendredi 9 septembre**

Désertines 03630 dans le cadre du Forum Inter Associations sur le site de Champlin de 17h à 20h, présence des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale. Livre d'Or : « *Accueil chaleureux personne très disponible qui a pu répondre à mes différentes questions. Cette association mériterait d'être un peu plus mise en valeur dans notre société, nous sommes tous des usagers. Merci.* ». **Article de presse La Montagne du 9 septembre** « *Diabète* » Au total, **18 personnes accompagnées et informées**.

- **Mardi 13 septembre**

Saint-Gérand-Le-Puy 03150, sur la place publique de 10h à 12h présence des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale. Livre d'Or : « *Je vous remercie pour tous ces renseignements. Je vous souhaite de continuer. Bon courage.* ». Au total, **4 personnes accompagnées et informées**.

- **Mardi 13 septembre**

Saint-Gérand-Le-Puy 03150, sur la place publique de 14h à 16h présence des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit. **Article de presse La Montagne du dimanche 13 septembre** « *Sensibilisation au diabète aujourd'hui* » **et du 25 septembre** « *Les bénévoles au plus près des diabétiques* ». Livre d'Or : « *Merci pour toutes les informations et documents.* ». Au total, **8 personnes accompagnées et informées dont 6 contrôles de glycémie : 5 femmes, 1 homme, 1 glycémie anormale** (1 femme) **a été orientée vers un dépistage plus poussé** (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrit par le médecin traitant).

- **Dimanche 18 septembre**

Creuzier Le Neuf 03300, dans le cadre de la brocante de 10h à 18h, présence des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale. Livre d'Or : « *Au nom des habitants de notre commune, merci de vos renseignements et de votre participation à la manifestation. – M. Le maire.* » « *Merci de vos renseignements et votre accueil.* ». Au total, **6 personnes accompagnées et informées**.

- **Mercredi 21 septembre**

Franchesse 03160, place de la poste de 14h30 à 17h30, présence des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale. **Article de presse La Montagne du 1 septembre** « AFADB ». Livre d'Or : « *On apprend toujours. Très bon contact et renseignements. Merci encore.* ». Au total, **10 personnes accompagnées et informées**.

- **Samedi 24 septembre**

Saint-Menoux 03210, dans le cadre de la brocante de 10h à 18h, présence des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale. **Article de presse La Montagne du 1^{er} septembre** « Diabète ». Livre d'Or : « *Un grand merci aux bénévoles.* ». Au total, **103 personnes accompagnées et informées**.

- **Mercredi 28 septembre**

Montluçon 03100, Quartier Rive gauche de 9h à 12h et de 15h à 17h, place de la Verrerie, HLM Louis Blanc, devant l'accueil de Montluçon Habitat, dans le cadre du marché. **Article de presse La Montagne du 28 septembre** « Permanence quartier Verrerie ». Livre d'Or : « *Vous êtes gentils, revenez !* » « *Je vous remercie pour tous les conseils et pour le petit cadeau et bon courage. Pour tous les bénévoles et les malades.* » « *Avec un énorme respect et une grande émotion je vous invite à revenir dans notre quartier pour toute cette gentillesse, ce partage. Surtout partageons et soyons unis, tous égaux.* ». Au total, **55 personnes accompagnées et informées dont 32 contrôles de glycémie : 17 femmes, 15 hommes, 8 glycémies anormales (3 femmes, 5 hommes) ont été orientées vers un dépistage plus poussé** (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrit par le médecin traitant).

- **Jeudi 29 septembre**

Montluçon 03100, Centre de convalescence Saint-Antoine de 15h à 17h, présence des militants bénévoles en partenariat avec l'hôpital Privé St-François, St-Antoine. Livre d'Or : « *J'ai trouvé une équipe sympa je suis diabétique depuis 40 ans, non traitée à l'insuline, tout va bien. Pourvu que cela continue !* ». Au total, **9 personnes accompagnées et informées**.

- **Jeudi 29 septembre**

Montluçon 03100, Centre Hospitalier de Montluçon de 17h à 19h, salle d'éducation thérapeutique*, présence des militants bénévoles en partenariat avec le CH et les professionnels de santé du service de diabétologie dans le cadre du projet d'éducation Thérapeutique du Patient. Les bénévoles de l'AFADB sont mobilisés 1 fois par mois depuis le 22 mai 2015 pour accompagner les patients hospitalisés, proposer des groupes de parole, donner des informations sur les droits des usagers (* réservé aux patients hospitalisés). Au total, **6 personnes accompagnées et informées**.

- **Mardi 4 octobre**

Montluçon 03100, Quartier de Bien-Assis de 9h à 12h et de 15h à 17h, place Danièle Casanova, devant le Centre Médico-social du Conseil Départemental. **Article de presse La Montagne du 4 octobre** « Permanence dans le quartier de Bien Assis » **et de Montluçon Notre Ville du 16 novembre** « Diabète : l'AFADB poursuit ses actions. », **reportage France 3 Auvergne ce même jour**. Livre d'Or : « *Bonne initiative !* » « *J'ai trouvé une équipe sympa, gentille. Je ne suis pas diabétique. C'est bien de continuer. Agir ensemble. Parfait. Merci.* ». Au total, **41 personnes accompagnées et informées dont 22 contrôles de glycémie : 11 femmes, 11 hommes, 7 glycémies anormales (1 femme, 6 hommes) ont été orientées vers un dépistage plus poussé** (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrit par le médecin traitant).

- **Jeudi 13 octobre**

Varenes-Sur-Allier 03150, salle Max Favalelli, place des Droits de l'Homme, de 14h à 18h dans le cadre de l'AG départementale de la Mutuelle Nationale Territoriale (section Allier), présence des militants bénévoles en partenariat avec la MNT et la collectivité locale. La MNT en partenariat avec l'AFADB permet à ses sections départementales d'étendre des actions de sensibilisation et de prévention. **Article de presse La Montagne du 12 octobre** « Une aide aux diabétiques dans la commune les 13 et 19 octobre ». Livre d'Or : « Voici un stand utile où Patrick vous écoute, vous conseille et vous guide. C'est une personne très dévouée et active. Merci sincèrement pour tous les diabétiques. ». Au total, **30 personnes accompagnées et informées.**

- **Vendredi 14 octobre**

Montluçon 03100, Quartier Rive gauche de 9h à 12h et de 15h à 17h, Cité Pierre Leroux, rue du Dr Schweitzer. **Article de presse La Montagne du 14 octobre** « Diabète permanence » et le **18 octobre** « Diabète le camion s'est arrêté cité Pierre Leroux ». Livre d'Or : « Veuillez venir nous voir dans les quartiers car beaucoup de personnes sont porteur du diabète. Je souhaiterai que plus d'associations viennent nous informer dans les quartiers. Merci de votre compréhension. ». Au total, **29 personnes accompagnées et informées dont 16 contrôles de glycémie : 8 femmes, 8 hommes, 1 glycémie anormale (1 femme) a été orientées vers un dépistage plus poussé** (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrit par le médecin traitant).

- **Mercredi 19 octobre**

Varenes-Sur-Allier 03150, salle de la Mairie, de 10h à 12h et de 14h à 16h présence des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale. En partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation de 10h à 12h et de 14h à 16h pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit. Livre d'Or : « Votre intervention a été très intéressante et a permis à tous les agents présents d'appréhender la maladie sous une forme ludique. Merci pour votre présence et l'animation devant un public attentif – M. Le Maire de Varenes sur Allier » « Merci et bravo pour votre implication qui peut faire prendre conscience et sauver des vies. Votre passage dans les équipes municipales a été très apprécié. ». Au total, **42 personnes accompagnées et informées dont 42 contrôles de glycémie : 18 femmes, 24 hommes, 2 glycémies anormales (2 femmes) ont été orientées vers un dépistage plus poussé** (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrit par le médecin traitant).

- **Mercredi 19 octobre**

Domérat 03410, Parc de la Pérelle, dans le cadre de la semaine bleue de 14h à 16h30, présence des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale et le CCAS. En partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation de 14h à 16h30 pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit. **Article de presse La Montagne du 15 octobre** « Gros programme pour la Semaine Bleue » et du **16 octobre** « Aide aux diabétiques ». Au total, **33 personnes accompagnées et informées dont 33 contrôles de glycémie : 23 femmes, 10 hommes, 2 glycémies anormales (1 femme et 1 homme) ont été orientées vers un dépistage plus poussé** (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrit par le médecin traitant).

- **Jeudi 20 octobre**

Domérat 03410, Logement Foyer pour les Personnes Agées Parc des Coupances, dans le cadre de la semaine bleue de 15h à 16h. Présence et intervention des militants bénévoles en partenariat avec la collectivité locale, le CCAS, le Foyer les Coupances et les professionnels de santé sur le thème « Qu'est-ce que le diabète ? ». Livre d'Or : « Vous avez suscité l'intérêt des résidents et nous vous en remercions sincèrement. – Madame la directrice ». Au total, **50 personnes accompagnées et informées.**

- **Mercredi 26 octobre**

Yzeure 03401, devant l'EHPAD La Gloriette de 11h à 12h30, présence et intervention des militants bénévoles de l'AFADB en partenariat avec la collectivité locale, l'EHPAD et les professionnels de santé locaux. Livre d'Or : « *Intervention très riche avec les échanges. Il faut garder le moral.* » « *Merci à tous les membres de cette association qui sont tous des bénévoles qui consacrent beaucoup de temps pour lutter contre le diabète et aider les diabétiques.* ». Au total, **10 personnes accompagnées et informées.**

- **Mercredi 26 octobre**

Yzeure 03401, EHPAD La Gloriette de 15h à 16h, intervention des militants bénévoles sur le thème « *Qu'est-ce que le diabète ?* ». Livre d'Or : « *Merci de votre intervention pour les résidents et leur entourage. Très intéressant.* ». Au total, **25 personnes accompagnées et informées.**

- **Jeudi 27 octobre**

Désertines 03630 Hôpital Privé Saint-François de 15h à 17h, présence des militants bénévoles en partenariat avec l'hôpital Privé St-François, St-Antoine. **Article de presse La Montagne du 22 et 25 octobre** « *Permanence à l'hôpital privé* ». Livre d'Or : « *Belle initiative.* ». Au total, **18 personnes accompagnées et informées.**

- **Lundi 31 octobre**

Montluçon 03100, Centre Hospitalier de Montluçon, Hall Jean Pierre Lenglet, conférence de presse à 17h en présence des partenaires et la presse. Présentation des actions que nous allons organiser sur le département de l'Allier dans le cadre de la « *Journée Mondiale du Diabète* » du 14 novembre autour de l'**exposition itinérante du CISSARA** qui a pour thème « *Démocratie sanitaire et droits en santé* ». Dans le même temps, **signature du 1er contrat de travail** à durée déterminée dans le cadre d'un contrat d'accompagnement dans l'emploi de **Bruno 38 ans**. **Présentation de Marylène 21 ans** qui s'est engagée le 23 septembre comme volontaire en **Service Civique** auprès de notre structure et **Jérémy 25 ans** engagé depuis le 3 octobre comme **stagiaire en économie sociale et familiale**. Livre d'Or : « *Merci à l'AFADB.* » « *Très belle exposition, très instructive. Je trouve qu'il est important de connaître ses informations pour les transmettre et détruire les idées reçues.* ». Au total, **12 personnes accompagnées et informées.**

- **Mercredi 2 novembre**

Varenes-sur-Allier 03150, participation à une journée de formation pour l'ensemble du personnel communal, et quelques élus. Nous avons formé sur le « *Bien manger : Premier médicament* ». **Article de presse La Montagne du 7 novembre** « *Sensibilisation au diabète et à la sécurité* ».

Dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète, mise en place de l'exposition itinérante du Collectif Interassociatif Sur la Santé Auvergne-Rhône-Alpes (CISSARA) du 31 octobre au 30 novembre sur le département de l'Allier, pour sensibiliser le grand public à ses droits en matière de santé. Cette exposition permet à tout un chacun de se familiariser avec des thèmes comme l'accès à l'information, à l'indemnisation ou encore la désignation d'une personne de confiance, etc.

- **Mercredi 2, jeudi 3 et lundi 7 novembre**

Montluçon 03100, Centre Hospitalier de Montluçon, Hall Jean Pierre Lenglet, de 10h à 12h et de 14h à 17h, dans le cadre de la « *Journée Mondiale du Diabète* ». Permanence des militants bénévoles de l'AFADB autour de l'exposition itinérante en partenariat avec le CISSARA, le CH de Montluçon et la collectivité locale. **Article de presse La Montagne du 27 octobre** « *Exposition à l'hôpital* », **du 28 octobre** « *La santé et les droits du grand public* » **et du 4 novembre** « *Journée Mondiale du Diabète* », **La Semaine de l'Allier du jeudi 10 novembre** « *Une expo à l'hôtel du département* » **et du jeudi 10 novembre** « *Diabète : L'Allier est très concerné en Auvergne* ». **Aurillac Assemblée Générale, 2 parutions La Montagne les 31 octobre et 2 novembre** « *Auvergne Diabète a préparé la journée mondiale* ». Livre d'Or : « *Le diabète reste encore dans l'inconnu : spécifique à chaque enfant et personne comme morphologie et personnalité. L'alimentation reste la clé pour mieux vivre. Merci pour tous ces conseils.* ». Au total, **55 personnes accompagnées et informées** (26 le mercredi, 20 le jeudi et 9 le lundi).

- **Samedi 5 novembre**

Villebret 03310, Salle communale, de 9h30 à 12h30, dans le cadre de la « *Journée Mondiale du Diabète* ». Présence des militants bénévoles de l'AFADB en partenariat avec la collectivité locale, le CCAS et les professionnels de santé locaux sur le thème « *Qu'est-ce que le diabète ?* ». De 9h30 à 12h30, en partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit afin de répondre aux besoins de la population. Cette matinée se termina vers 11h30 autour d'un pot convivial avec la présentation et dégustation de recettes diététiques. **Article de presse La Montagne du 4 novembre** « *Matinée d'information sur le diabète* ». Livre d'Or : « *C'est avec beaucoup de plaisir que nous vous avons ouvert notre maison des associations à l'AFADB dans le cadre de la Journée Mondiale du Diabète. Merci et encore Bravo – M. Le Maire de Villebret* » « *Réunion instructive. Bénévoles à l'écoute. Mobilisons-nous pour le diabète avec la prévention. Merci des renseignements donnés. - L'adjointe de Sainte-Thérance* ». Au total, **17 personnes accompagnées et informées dont 14 contrôles de glycémie : 9 femmes, 5 hommes, 2 glycémies anormales** (1 femme et 1 homme) **ont été orientées vers un dépistage plus poussé** (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrit par le médecin traitant).

Les 9 et 19 novembre, deux diététiciennes (Ketty Jabaudon et Véronique Boyer) ont accompagné et sensibilisé les clients des cafétérias qui nous accueillent pour la composition d'un plateau équilibré et donner des informations nutritionnelles. Selon les dernières études, entre 30 et 69 ans, "près d'un Français sur deux" est en surpoids et plus de 15% de cette tranche d'âge est touchée par l'obésité, selon une étude de l'Inserm et de l'Assurance maladie, publiée dans le Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire (BEH). L'obésité entraîne notamment des risques accrus de développer des maladies cardiovasculaires, le diabète et certains cancers.

- **Mercredi 9 novembre**

Saint Victor 03410, Aire des Vérités, Zone de la Loue A714-Sortie 37, de 10h à 18h dans le cadre de la « *Journée Mondiale du Diabète* ». Présence des militants bénévoles de l'AFADB en partenariat avec l'Aire des Vérités et les professionnels de santé locaux. De 10h à 12h et de 14h à 18h, en partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit afin de répondre aux besoins de la population. Intervention de **Ketty Jabaudon** de 12h à 14h. **Article de presse La Montagne du 6 novembre** « *Diabète. Journée Mondiale* », **du 28 octobre** « *La santé et les droits du grand public* » **et du 4 novembre** « *Journée Mondiale du Diabète* », **La Semaine de l'Allier du jeudi 10 novembre** « *Une expo à l'hôtel du département* » **et du jeudi 10 novembre** « *Diabète : L'Allier est très concerné en Auvergne* ». Au total, **23 personnes accompagnées et informées dont 16 contrôles de glycémie : 8 femmes, 8 hommes, 3 glycémies anormales** (1 femme et 2 hommes) **ont été orientées vers un dépistage plus poussé** (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrit par le médecin traitant).

- **Lundi 14 novembre**

Moulins 03000, Espace Villars de 10h à 17h dans le cadre de la « *Journée Mondiale du Diabète* ». Présence des militants bénévoles de l'AFADB autour de l'exposition itinérante du CISSARA en partenariat avec la CPAM de l'Allier, le Réseau Métabolique Allier, le CH de Moulins Yzeure, l'EPGV, DASTRI et les professionnels de santé locaux. Livre d'Or : « *Merci pour vos explications et votre témoignage en tant que personne malade. C'est une maladie méconnue par beaucoup de personnes. Bon courage dans votre évolution. (Promotion de Technicien en Intervention Sociale et Familiale de l'Institut Régional de Formation Sanitaires et Sociales)* » « *Le CAT de Moulins, a été intéressé par votre exposition et vos informations 'usagers'* ». Au total, **101 personnes accompagnées et informées**.

- **Lundi 14 novembre**

Moulins 03000, le Conseil Départemental de l'Allier a illuminé en Bleu l'Hôtel du Département de 18h à 22h pour célébrer la Journée Mondiale du Diabète. « *Plein feu sur le diabète* » : Du bleu pour encercler le diabète. La couleur bleue reflète le ciel qui unie toutes les nations ; c'est en outre la couleur du drapeau des Nations Unies.

- **Mardi 15 novembre**

Moulins 03000, Conseil Départemental de l'Allier 10h à 12h et de 14h à 17h, dans le cadre de la « *Journée Mondiale du Diabète* ». Présence des militants bénévoles de l'AFADB autour de l'exposition itinérante du CISSARA en partenariat avec le Conseil Départemental de l'Allier. Au total, **2 personnes accompagnées et informées**.

- **Mercredi 16 novembre**

Dompierre sur Besbre 03290, Usine PSA de 9h à 17h, dans le cadre de la « *Journée Mondiale du Diabète* ». Présence des militants bénévoles de l'AFADB en partenariat avec PSA et les professionnels de l'entreprise sur le thème « *Qu'est-ce que le diabète ?* ». En partenariat avec les professionnels de l'entreprise, mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit. Livre d'Or : « *Le site PSA groupe de Sept-Fons vous remercie sincèrement pour votre intervention sur notre site industriel. Merci pour vos témoignages riches de sens. - Franck Arnoux, responsable sécurité de PSA* ». Au total, **43 personnes accompagnées et informées dont 43 contrôles de glycémie : 2 femmes, 41 hommes, 1 glycémie anormale (1 homme) a été orientée vers un dépistage plus poussé** (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrit par le médecin traitant).

- **Jeudi 17 novembre**

Moulins 03000, Conseil Départemental de l'Allier de 14h à 15h, dans le cadre de la « *Journée Mondiale du Diabète* ». Présence des militants bénévoles de l'AFADB autour de l'exposition itinérante du CISSARA en partenariat avec le Conseil Départemental de l'Allier. Au total, **7 personnes accompagnées et informées**.

- **Vendredi 18 novembre**

Moulins 03000, Conseil Départemental de l'Allier de 14h à 15h, dans le cadre de la « *Journée Mondiale du Diabète* ». Présence des militants bénévoles de l'AFADB autour de l'exposition itinérante du CISSARA en partenariat avec le Conseil Départemental de l'Allier. Au total, **11 personnes accompagnées et informées**.

- **Samedi 19 novembre**

Domérat 03410, devant la cafétéria Crescendo, ZAC de Châteaugay, Centre Commercial Leclerc de 10h à 18h, dans le cadre de la « *Journée Mondiale du Diabète* ». Présence des militants bénévoles de l'AFADB en partenariat avec le Centre Leclerc, la cafétéria Crescendo et les professionnels de santé locaux. De 10h à 12h et de 14h à 18h, mobilisation pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit afin de répondre aux besoins de la population. Intervention de **Véronique Boyer** entre 12h et 14h. **Article de presse La Montagne du 16 novembre « Campagne contre le diabète » et du 18 novembre « Campagne contre le diabète avec l'AFADB »**. Livre d'Or : « *Très sensible à votre intervention. IDE de métier, j'espère que les gens auront la même réaction que moi. Bonne continuation, cordialement.* » « *Merci de votre implication pour nous tous (patients, usagers, scientifiques, praticiens, citoyens).* ». Au total, **283 personnes informées et accompagnées directement dont 102 contrôles de glycémie : 59 femmes et 43 hommes, 6 glycémies anormales (4 femmes et 2 hommes) ont été orientées vers un dépistage plus poussé** (glycémie veineuse dans un laboratoire prescrit par le médecin traitant).

- **Samedi 19 novembre**

Le Vernet 03200 en partenariat avec la MFCA de 14h à 17h, dans le cadre de la « *Journée Mondiale du Diabète* ». Présence des militants bénévoles en partenariat avec la Mutuelle Familiale Centre Auvergne et la collectivité locale. Au total, **15 personnes informées directement**.

- **Lundi 21 novembre**

Moulins 03000, Conseil Départemental de l'Allier de 14h à 15h, dans le cadre de la « *Journée Mondiale du Diabète* ». Présence des militants bénévoles de l'AFADB autour de l'exposition itinérante du CISSARA en partenariat avec le Conseil Départemental de l'Allier. Au total, **6 personnes accompagnées et informées**.

- **Mardi 22 novembre**

Moulins 03000, Conseil Départemental de l'Allier de 14h à 15h, dans le cadre de la « *Journée Mondiale du Diabète* ». Présence des militants bénévoles de l'AFADB autour de l'exposition itinérante du CISSARA en partenariat avec le Conseil Départemental de l'Allier. Au total, **6 personnes accompagnées et informées**.

- **Mercredi 23 novembre**

Moulins 03000, Conseil Départemental de l'Allier 10h à 12h et de 14h à 17h, dans le cadre de la « *Journée Mondiale du Diabète* ». Présence des militants bénévoles de l'AFADB autour de l'exposition itinérante du CISSARA en partenariat avec le Conseil Départemental de l'Allier. Livre d'Or : « *Continuez vos actions, vos permanences en direction de tous ! Bon courage.* » « *Merci de votre action en faveur des Bourbonnais. C'est un plaisir de vous recevoir au sein du Conseil Départemental. Le bénévolat mérite d'être soutenu ! Bravo pour votre investissement !* ». Au total, **27 personnes informées directement**.

- **Jeudi 24 novembre**

Moulins 03000, Conseil Départemental de l'Allier de 13h à 15h, dans le cadre de la « *Journée Mondiale du Diabète* » et de la « *Pause-Café des Neuj'Pro 03* » (Professionnels et élus de la jeunesse Allier). Présence des militants bénévoles de l'AFADB autour de l'exposition itinérante du CISSARA en partenariat avec le Conseil Départemental de l'Allier. Au total, **101 personnes informées directement**.

- **Jeudi 24 novembre**

Désertines 03630 Hôpital Privé Saint-François de 10h à 12h et de 14h à 17h dans le cadre de la « *Journée Mondiale du Diabète* ». Présence des militants bénévoles en partenariat avec l'hôpital Privé St-François, St-Antoine et les professionnels de santé de l'établissement. En partenariat avec les professionnels de santé locaux, mobilisation de 14h à 17h pour une campagne de sensibilisation au diabète de type 2 par contrôle de la glycémie anonyme et gratuit. **Article de presse La Montagne du 22 novembre** « *A l'hôpital privé Saint-François* ». Livre d'Or : « *Bravo pour vos renseignements.* ». Au total, **70 personnes accompagnées et informées**.

- **Vendredi 25 novembre**

Moulins 03000, Conseil Départemental de l'Allier de 15h à 17h, dans le cadre de la « *Journée Mondiale du Diabète* ». Présence des militants bénévoles de l'AFADB autour de l'exposition itinérante du CISSARA en partenariat avec le Conseil Départemental de l'Allier. **Article de presse La Montagne du 25 novembre** « *Une exposition pour connaître ses droits* ». Au total, **6 personnes accompagnées et informées**.

- **Lundi 28 novembre**

Moulins 03000, Conseil Départemental de l'Allier de 15h à 17h, dans le cadre de la « *Journée Mondiale du Diabète* ». Présence des militants bénévoles de l'AFADB autour de l'exposition itinérante du CISSARA en partenariat avec le Conseil Départemental de l'Allier. Au total, **3 personnes accompagnées et informées**.

- **Mardi 29 novembre**

Moulins 03000, Conseil Départemental de l'Allier de 15h à 17h, dans le cadre de la « *Journée Mondiale du Diabète* ». Présence des militants bénévoles de l'AFADB autour de l'exposition itinérante du CISSARA en partenariat avec le Conseil Départemental de l'Allier. Au total, **2 personnes accompagnées et informées**.

- **Mercredi 30 novembre**

Moulins 03000, Conseil Départemental de l'Allier 10h à 12h et de 14h à 17h, dans le cadre de la « *Journée Mondiale du Diabète* ». Présence des militants bénévoles de l'AFADB autour de l'exposition itinérante du CISSARA en partenariat avec le Conseil Départemental de l'Allier. Au total, **9 personnes accompagnées et informées**.

- **Jeudi 1 décembre**

Montluçon 03100, Centre Hospitalier de Montluçon de 17h à 19h, salle d'éducation thérapeutique, suite à la formation certifiante du CISS « *Pratiquer l'éducation thérapeutique du patient (ETP)* » de 40 heures, présence des militants bénévoles en partenariat avec le Centre Hospitalier et les professionnels de santé du service de diabétologie. Cette formation permet aux bénévoles de l'AFADB, d'animer des séquences d'ETP auprès des patients hospitalisés, proposer des groupes de parole, donner des informations sur les droits des usagers et de la démocratie sanitaire. Livre d'Or : « *Journée enrichissante, informations importantes, intéressantes, conseils judicieux à suivre. En vous souhaitant de susciter des vocations de bénévoles.* ». Au total, **8 personnes accompagnées et informées.**

Autres articles de presse

Articles ne rentrant pas dans le planning mais participant à la promotion du projet et des missions de l'AFADB :

- **Actualités Mutuelles Familiales d'Auvergne** « *Prévention et actions contre le diabète dans le Bourbonnais* ».
- **UDAF 03 actualités** « *Une nouvelle association agréée par l'UDAF pour assurer la défense des familles* ».



Photo d'illustration – Une journée, une action, la jeunesse notre avenir ...

Présentations

Jérémy Bouillaud

J'ai 25 ans et je suis actuellement étudiant en Économie Sociale et Familiale à l'IFPAE (institut de formation) d'Escurolles tout près de Vichy. Je souhaite devenir un travailleur social pour être au cœur des problématiques que notre société rencontre sur fond de pauvreté, de précarité, d'exclusion et d'injustice sociale.

Je connais l'association d'aide aux diabétiques de renommée mais aussi car j'ai postulé l'année dernière pour le service civique. Pour des problèmes de logistique, j'ai dû renoncer à ma candidature pour ma certification en psychologie sociale.

Le diabète je l'ai côtoyé il n'y a pas si longtemps, car mon père a été découvert diabétique de type 2 il y a environ 2 ans lors d'une opération chirurgicale.

Étant bénévole dans diverses associations, je connais la valeur fondamentale du mot bénévolat : c'est donner de son temps aux services des autres. Il était tout naturel que dans le cadre de ma formation, je décide de faire mon stage de prévention sanitaire au sein de l'Association Française d'Aide aux Diabétiques du Bourbonnais. De plus, le fait que l'AFADB sillonne les routes pour sensibiliser les usagers au diabète et à leurs droits m'attire beaucoup.

Beaucoup de personnes encore s'éloignent, négligent leur santé, car ils n'ont pas accès aux soins comme dans les quartiers prioritaires, ou en milieu rural.

Comme l'AFADB, il est fondamental que nos missions s'articulent autour de l'autre. Être au contact de ces populations pour les soutenir, les accompagner dans la maladie par des mots, un regard, ou un soutien moral est fort.

Je pense qu'aujourd'hui nous devons être tous unis face à la maladie, être acteur de notre santé.

Marylène Maillet

J'ai 22 ans, je suis esthéticienne à domicile à mon compte depuis 1 an.

J'ai choisi de faire un Service Civique car je souhaitais me rendre utile à une collectivité ou une association car je sais que les bénévoles se font de plus en plus rares et je voulais mettre mon expérience à contribution d'une structure. Je me suis donc rendue sur le site du service civique. J'ai alors trouvé l'annonce de l'AFADB pour le poste d'animateur prévention santé.

Depuis le 26 septembre que je suis en Service Civique à l'association, j'ai pu apprécier le contact que j'ai avec les personnes que nous pouvons rencontrer lors des différents déplacements, j'ai aussi pu apprendre énormément de choses sur le diabète que je fais partager à un proche qui souffre de cette maladie.

J'ai pu constater toute l'énergie que met Patrick pour que l'association puisse perdurer, et les bénévoles actifs (malheureusement trop peu nombreux) qui eux aussi font de leur mieux pour l'aider.

J'apprécie vraiment d'être dans cette association c'est pour cela que j'ai pris une cotisation et que je proposerai ma candidature au CA lors de la prochaine assemblée générale.

Pour conclure c'est avec joie que je vais faire ce service civique au sein de l'AFADB.

Financiers et partenaires

Certains organismes sont toujours présents dans nos actions. Ils contribuent en nous soutenant financièrement et/ou en mettant à notre disposition du matériel, des documents (plaquettes, guides, vidéos).

Nous œuvrons grâce à eux et les en remercions.

Les financeurs

L'AFADB bénéficie du **soutien financier** :

- De la **CNSA** (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie) dans le cadre de la préfiguration de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.
- De l'**ARS** (Agence Régionale de Santé) Auvergne-Rhône-Alpes.
- De la **CPAM** (Caisse Primaire d'Assurance Maladie) de l'Allier.
- De la **MSA** (Mutuelle Sociale Agricole) d'Auvergne.
- Du Contrat de ville **CGET** (Commissariat Général à l'Égalité des Territoires).
- De la **Communauté d'Agglomération Montluçonnaise**.

Nos partenariats

Les documents et informations que nous diffusons nous sont principalement distribués par nos partenaires :

En partenariat avec le CISS et l'ARS d'Auvergne-Rhône-Alpes, diffusion auprès des usagers de la plaquette « *Un Représentant des Usagers ? Pour quoi faire ?* ». **Le représentant des usagers (RU) est un bénévole, adhérent d'une association agréée. Il porte la parole des usagers de la santé au sein des commissions internes aux établissements et services de santé ou des instances d'élaboration des politiques de santé publique.**

En partenariat avec le CISS, mise à disposition de la plaquette « *Santé Info Droits* » et du guide « *Connaissez & Faites valoir vos droits !* », dépliants et présentoirs « *Santé Info Droits* » **auprès des CCAS de chaque commune** qui nous a donné l'autorisation de l'accueil du véhicule de l'AFADB.

Diffusion du film « Abécédaire de la démocratie sanitaire » pour sensibiliser les malades et les usagers du système de santé sur leurs droits. La question aujourd'hui n'est pas seulement de donner des droits aux gens, c'est de les leur faire connaître ! C'est le constat que *Claude RAMBAUD*, Vice-Présidente du CISS, exprime dans ce film, résumant bien l'objectif du projet : **expliquer au public le plus large (l'ensemble des usagers de notre système de santé), les fondamentaux de la démocratie sanitaire. Droits individuels et droits collectifs des malades sont faits pour que ces derniers s'en servent : pour être plus**

autonomes dans leurs recours aux professionnels de santé ou dans leurs usages des services de santé. Ce film est réalisé par *Juan GELAS* sur une idée originale du CISS. Loin d'un cours de droit de la santé, L'« *Abécédaire de la démocratie sanitaire* » se veut un outil pratique, qui présente chaque notion essentielle au travers d'interviews d'acteurs associatifs impliqués dans la défense des droits des malades et leur représentation.

Lien internet : www.leciss.org/abecedaire-democratie-sanitaire

En partenariat avec le Ministère des affaires sociales et de la santé, mise à disposition auprès des usagers du guide « *Usagers : votre santé, vos droits* ». Êtes-vous sûr de connaître vos droits en santé ?

Guides - « *Usagers : votre santé, vos droits* » :

www.defenseurdesdroits.fr/fr/publications/guides/usagers-votre-sante-vos-droits

En partenariat avec l'URIOPSS (Union Régionale Interfédérale des Organismes Privés Sanitaires et Sociaux) Auvergne Limousin **et l'ARS** Auvergne-Rhône-Alpes, **diffusion des 6 vidéos** créées dans le cadre de la démocratie sanitaire et les droits des usagers.

En partenariat avec la CPAM de l'Allier, participation au projet Sophia. SOPHIA est un nouveau service d'accompagnement de l'Assurance Maladie, destiné aux personnes ayant un diabète.